

Liposucción Ultrasonido: Consejos antes y después de la Intervención

Consejos sólo son válidos si han sido revisados por el paciente con los profesionales sanitarios en nuestra Consulta

Antes de la Intervención:

No tomar aspirinas (ácido acetil salicílico) u otros medicamentos que contengan salicilatos durante dos semanas antes y dos semanas después de la intervención Comunicar cualquier medicación al cirujano.

No fumar (o evitarlo al máximo) durante el mismo periodo contemplado en el párrafo anterior.

Durante los días anteriores a la cirugía es conveniente utilizar un gel normal (no específico "antibacterias") para lavar todo el cuerpo.

Para ir a la clínica véstase con ropas cómodas y evite los vaqueros. No lleve joyas ni uñas pintadas. Si lleva algún tipo de Piercings consúltelo con el Dr.

Medicación. Asegúrese de haber entendido y de tomar la administración de la medicación que le ha recetado el dr.

Tanto las medicinas prescritas para el postoperatorio como las prendas indicadas deben ser compradas antes de la cirugía.

En el postoperatorio deberá tomar abundante agua (2 litros mínimo al día). Se pueden tomar todo tipo de zumos, bebidas refrescantes sin gas. Las bebidas alcohólicas no están recomendadas, así como el té o el café. Asimismo es conveniente aumentar la dosis de vitamina C.

La alimentación deberá ser rica en proteínas: carnes no rojas, pescados blancos y derivados lácteos tipo yogurt, requesón y quesos poco grasos.

Se puede aplicar bolsas de hielo sobre la zona operada, evitando el contacto directo. El frío local disminuye la hinchazón y las molestias. Aplíquelo durante 20 minutos, tres o cuatro veces al día.

Esta es una de las cirugías en las que es más importante la participación y los cuidados en el postoperatorio por parte de la paciente. En consulta, nuestra fisioterapeuta le resolverá en el

momento las dudas que le surjan para acortar el postoperatorio al máximo.

ES NORMAL:

- Dolor y sensación fuertes de agujetas en las zonas operadas e hinchazón en zonas no intervenidas.
- Leve ascenso de la temperatura (hasta 38,3) en las primeras 48 horas.
- Pequeño sangrado y/o secreción sero-sanguinolenta por la faja en las primeras 48 horas.
- El tiempo de recuperación depende de cada persona, El proceso de curación es gradual y deberá esperar algunos meses antes de ver el resultado final.

DEBE SABER QUE:

- La medicación ha de ser tomada durante el tiempo y en las dosis recomendadas, en caso de que le siente mal, póngase en contacto con nosotros inmediatamente para cambiarlo.
- El vendaje compresivo o faja se retirará cuando lo indique la Dra. No se quite la faja en los tres primeros días, ni por las noches, salvo indicación del Dr. Hay que llevarla aproximadamente un mes.
- Se podrá realizar ejercicio físico un mes y medio después de la operación.

ES IMPORTANTE:

- Mantenga el plan de drenajes linfáticos sugerido por el Dr.
- Caminar ayuda a eliminar líquidos y bajar la inflamación (a partir de la primera semana)
- No conducir vehículos durante las dos primeras semanas, ni realizar ejercicios violentos o gimnasia hasta después de la octava semana.
- No se puede tomar el sol ni UVA hasta al menos dos meses después de la liposucción. Evitar la exposición al calor.

- Es importante no quitarse la faja. En el caso de querer lavarla, se utilizará una media de compresión.

Si en el post operatorio inmediato se presenta alguna urgencia comuniquelo inmediatamente

Citas posteriores: A las 48 horas, y según el plan personalizado. No dude en consultar cualquier duda.