

Blefaroplastia, Consejos antes y después de cirugía

Consejos sólo son válidos si han sido revisados por el paciente con los profesionales sanitarios en nuestra Consulta

Esta es una guía orientativa y no sustitutiva de la información dada en consulta médica por parte de su cirujano.

No tomar aspirinas (ácido acetil salicílico) u otros medicamentos que contengan salicilatos durante dos semanas antes y dos semanas después de la intervención

No fumar (o evitarlo al máximo) durante el mismo periodo contemplado en el párrafo anterior.

Para ir a la clínica vístase con ropas cómodas y evite los jeans. No lleve joyas ni uñas pintadas. Es imprescindible llevar gafas de sol para después de la intervención.

En el postoperatorio deberá tomar abundante agua (2 litros mínimo al día). Se pueden tomar todo tipo de zumos, bebidas refrescantes sin gas. Las bebidas alcohólicas no están recomendadas, así como el té o el café. Asimismo es conveniente aumentar la dosis de vitamina C, si la toma

La alimentación deberá ser rica en proteínas: carnes no rojas, pescados blancos y derivados lácteos tipo yogurt, requesón y quesos poco grasos.

Se puede aplicar bolsas de hielo sobre la zona operada, evitando el contacto directo. El frío local disminuye la hinchazón y las molestias. Aplíquelo durante 20 minutos, cuatro a cinco veces al día.

ES NORMAL:

- Leve ascenso de la temperatura (hasta 38,3) en las primeras 48 horas.

- El tiempo de recuperación depende de cada persona, El proceso de curación es gradual y deberá esperar unos meses antes de ver el resultado definitivo.

- Cierta incomodidad inicial en el ojo que se puede solventar con lágrimas artificiales.

DEBE SABER QUE: • La medicación ha de ser tomada durante el tiempo y en las dosis recomendadas, en caso de que le siente mal, póngase en contacto con nosotros para cambiarlo. Las medicinas prescritas para el postoperatorio deben ser compradas antes de la cirugía.

- El vendaje compresivo colocado en la zona no debe retirarse bajo ningún concepto, si existiese.

ES IMPORTANTE:

- Mantenga el plan de drenajes linfáticos sugerido por el Dr de ser necesario.
- No se puede tomar el sol ni UVA hasta al menos dos meses después de la cirugía. Evitar la exposición al calor.
- Utilizar siempre que salga a la calle crema de protección solar de pantalla total.
- El Dr. le recomendará una crema que se debe aplicar dos veces al día.
- Durante la primera semana es importante dormir boca arriba y con dos almohadas, para evitar presiones en los laterales de la cara.

Si en el postoperatorio inmediato se presenta alguna urgencia hagalo saber a la brevedad

No dude en consultar cualquier duda al Dr