

Abdominoplastia: Consejos antes y después de cirugía

Consejos sólo son válidos si han sido revisados por el paciente con los profesionales sanitarios en nuestra Consulta

Esta es una guía orientativa y no sustitutiva de la información dada en consulta médica por parte de su cirujano.

No tomar aspirinas (ácido acetil salicílico) u otros medicamentos que contengan salicilatos durante dos semanas antes y dos semanas después de la intervención

Durante los días anteriores a la cirugía es conveniente utilizar un jabón normal (no antibacteriano) para lavar todo el cuerpo.

No fumar (o evitarlo al máximo) durante el mismo periodo contemplado en el párrafo anterior.

Para ir al hospital vístase con ropas cómodas y evite los vaqueros. No lleve joyas ni uñas pintadas. Es imprescindible llevar gafas de sol para después de la intervención.

En el postoperatorio deberá tomar abundante agua (2 litros mínimo al día). Se pueden tomar todo tipo de zumos, bebidas refrescantes sin gas. Las bebidas alcohólicas no están recomendadas, así como el té o el café. Asimismo es conveniente aumentar la dosis de vitamina C.

La alimentación deberá ser rica en proteínas: carnes no rojas, pescados blancos y derivados lácteos tipo yogurt, requesón y quesos poco grasos.

Al finalizar la intervención se coloca un vendaje y en contadas ocasiones unos drenajes, que serán retirados en los días siguientes.

Esta es una de las cirugías en las que es más importante la participación y los cuidados en el postoperatorio por parte de la paciente. En consulta, nuestra fisioterapeuta le resolverá en el momento las dudas que le surjan para acortar el postoperatorio al máximo.

ES NORMAL:

Leve ascenso de la temperatura (hasta 38,3) en las primeras 48 horas.

Dolor y sensación fuertes de agujetas en las zonas operadas e hinchazón en zonas no intervenidas (abdomen y manos). Sensación de andar encogida (cómo que no puedes estirarte, durante las dos o tres primeras semanas)

Es normal un pequeño sangrado y/o secreción sero- sanguinolenta por la faja en las primeras 48 horas.

DEBE SABER QUE:

Asegurese de haber entendido la medicación pre y postcirugía prescrita. La medicación ha de ser tomada durante el tiempo y en las dosis prescritas, en caso de que le siente mal o que tenga dudas, póngase en contacto con nosotros para ayudarle y/o cambiar la medicación. (existe un teléfono 24H)

El tiempo de recuperación depende de cada persona, El proceso de curación es gradual y deberá esperar unas semanas antes de ver el resultado definitivo.

ES IMPORTANTE:

Mantenga el plan de drenajes linfáticos sugerido por el doctor

No se puede tomar el sol ni UVA hasta al menos dos/tres meses después de la Intervención. Evitar la exposición al calor.

El vendaje compresivo o faja se retirará cuando lo indique el Dr. No se quite la faja (ni para lavarla) en los tres primeros días, ni por las noches, salvo indicación de la Dra.

Para dormir y o descansar es importante colocar un par de cojines en forma de aspa debajo de hombros y cabeza, y otro debajo de las rodillas.

Debe mantener la piel hidratada, pero siga las pautas de nuestra fisioterapeuta en utilización de las mismas para evitar problemas con las cicatrices.

No realice esfuerzos.

No conducir vehículos durante las dos primeras semanas, ni realizar ejercicios violentos o gimnasia hasta después de la octava semana.

Si en el postoperatorio inmediato se presenta alguna urgencia contacte a el Dr

No dude en consultar cualquier duda a el Dr.

En los días posteriores a la intervención le llamaremos a diario. En caso que no lo hagamos pongase en contacto con nosotros para conocer su evolución.